

Załącznik 5.

## KOMPETENCJE SPOŁECZNE

### TEST PSYCHOMETRYCZNY

Lp.	Kompetencje Społeczne	Nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Często	Bardzo często	Zawsze
1	Występuję z pomysłami i propozycjami						
2	Zadaję pytania adekwatnie do danej sytuacji						
3	Perswaduję tak, żeby zmienić opinię o kimś lub o czymś						
4	Kreuję dobry klimat do pracy w grupie						
5	Rozumiem odmienność międzykulturową, i dzięki temu rozwijam własne kompetencje w zakresie komunikacji						
6	Informuję innych o faktach						
7	Nawiązywanie relacji z innymi osobami sprawia mi przyjemność						
8	Kiedy z kimś rozmawiam, patrzę mu w oczy						
9	Bezkonfliktowo rozwiązuję problemy						
10	Pomagam innym w zagadnieniach merytorycznych						
11	Kiedy mówię o rzeczach ważnych, robię to z pasją						
12	Potrafię instruować innych, jak to zrobić						
13	Umiem zachęcić członków zespołu do realizowania celu, który proponuję						
14	Zachęcam innych do wprowadzania pozytywnych zmian w ich życiu						
15	Kiedy słyszę konstruktywną krytykę nie przyjmuję jej, jako oceny mojej osoby						
16	Daję wskazówki						
17	Pomagam osiągnąć wspólny cel i biorę odpowiedzialność za jego uzyskanie						
18	Siadam blisko rozmówcy, przodem do niego						
19	Mój instruktaż jest zrozumiały dla wszystkich						

Lp.	Kompetencje Społeczne	Nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Często	Bardzo często	Zawsze
20	W życiu kieruję się zasadami demokracji						
21	Znajduję trafne argumenty, żeby rozwiązać konflikt						
22	Oddziałuję na innych do zmiany ich zachowań						
23	Podsuwam argumenty do skutecznej realizacji zadań						
24	Zadaję pytania w taki sposób, żeby doprowadzić do wymiany informacji						
25	Relacjonuję zaobserwowane sytuacje						
26	Staram się mówić tak, żeby zaciekać słuchaczy						
27	Dystansując się od własnej osoby mogę przyjmować konstruktywną krytykę						
28	Kiedy chcę z kimś nawiązać relację, robię to skutecznie						
29	Wyjaśniam sytuacje, żeby dowieść słuszności swoich racji						
30	Członkowie grupy czekają na moje pomysły i decyzje						
31	Sugeruję działania						
32	Mówiąc gestykuluję, żeby podkreślić sens moich słów						
33	Kiedy coś robimy zespołowo, to zaczynam przewodzić innym, w sposób naturalny						
34	Ze spokojem przyjmuję argumenty drugiej strony						
35	Okazuję empatię w sytuacjach trudnych						
36	Dostarczam rzetelnych informacji						
37	Dzięki konstruktywnej krytyce wyciągam wnioski na przyszłość						
38	Wzbudzam zaufanie poprzez uzasadnianie moich zachowań						
39	Wkładam wysiłek w podtrzymywanie kontaktów z innymi						
40	Okazuję szacunek zwracając się do słuchaczy						
41	Zadaję pytania otwarte celem podtrzymania konwersacji						
42	Rozumiem różnorodność kulturową, jako wartość i dzięki temu rozwijam własne kompetencje, w zakresie tolerancji i empatii						

Lp.	Kompetencje Społeczne	Nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Często	Bardzo często	Zawsze
43	Uczę innych poprzez pokazywanie im, jak działać						
44	Każdemu należy wyznaczyć konkretne zadania						
45	Daję przykład innym poprzez swoje postępowanie						
46	Służę radą						
47	Wytwarzam w grupie atmosferę wzajemnej akceptacji i zaangażowania w pracę						
48	Opanowuję mimikę, żeby nie okazywać emocji						
49	Kiedy mam coś objaśnić, to najlepiej przez instruktaż						
50	Mam autorytet w moim środowisku						
51	Pragnę mieć własny wkład w poszanowanie i solidarność pomiędzy jednostkami, grupami etnicznymi, społecznymi, kulturowymi, religijnymi i narodami						
52	Negocjuję celem uzyskania korzyści dla każdej ze stron						
53	Motywuję innych do osiągnięcia cenionych wartości						
54	Udzielam pomocy kiedy ktoś mnie o to poprosi						
55	Zadaję pytania pogłębiające celem rozwiązania problemu						
56	Podaję przykłady zachowań ludzi w różnych sytuacjach						
57	Podkreślam głosem to, co chcę przedstawić słuchaczom						
58	Konstruktywna krytyka wpływa na mój punkt widzenia						
59	Cenię nawiązywanie kontaktów interpersonalnych						
60	Wpływam na poglądy innych osób za pomocą własnych argumentów						

---

**UWAGA**

**KLUCZ do testu psychometrycznego KOMPETENCJE SPOŁECZNE zostanie przekazany  
uprawnionym osobom (psychologom) w trakcie realizacji projektu.**